

PROGRAMMA

Venerdì 06 febbraio 2009
CHIUSURA ISCRIZIONI
(Oltre questo termine il costo dell'iscrizione verrà maggiorato di € 5:00)

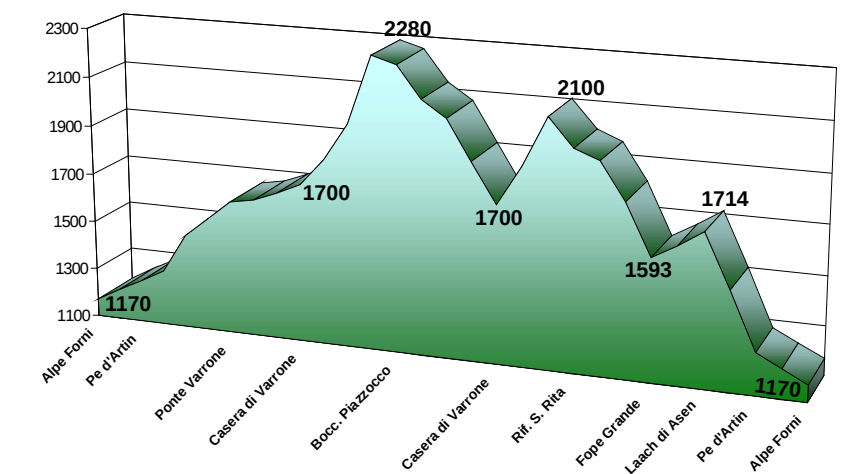
Sabato 07 febbraio 2009
Ore 15:00 Inizio ritiro pettorali

Domenica 08 febbraio 2009
Ore 7:30 Ritrovo atleti presso il palazzetto dello sport
Ore 8:00 Trasferimento Alpe Forni
Ore 9:00 Partenza gara
Ore 12:30 Pranzo
Ore 15:00 Premiazioni

Per informazioni:
sci@aspremana.it
380 2957571

PERCORSO

Altimetria



DISLIVELLO IN SALITA: 1631 m

REGOLAMENTO

Per la gara scialpinistica individuale "Pizzo Tre Signori" vale il regolamento FISJ.
L'organizzazione si attiene a tale regolamento per ciò che riguarda il tracciato, la segnalazione e le regole che sono tenuti a rispettare i partecipanti alla competizione.
Di seguito sono riportati i punti principali di tale regolamento che è interamente consultabile sul sito www.fisi.org

GARE DI SCI ALPINISMO
Competizioni individuali nelle quali la classificazione avviene attraverso il tempo effettivamente impiegato dai concorrenti per effettuare il percorso.

MATERIALI

Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione, l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento tecnico federale. Per motivi di sicurezza, ogni singolo atleta deve portare il proprio materiale. Gli sci devono essere fissati nella parte posteriore dello zaino, tramite gli appositi lacci di sicurezza. Durante la gara è consentita la sostituzione dei materiali solo in caso di rottura accertata, tale accertamento compete al più vicino posto di controllo che deve tempestivamente comunicare tale sostituzione al Delegato Tecnico FISJ. L'organizzazione non è comunque tenuta a fornire materiali sostitutivi né in caso di rottura né in caso di danneggiamento.

VERIFICA DEI MATERIALI

Le verifiche dei materiali verrà effettuata da membri appartenenti all'organizzazione, con la supervisione del Delegato Tecnico. Eventuali irregolarità andranno obbligatoriamente e tempestivamente comunicate al D.T. FISJ, per le eventuali verifiche e l'applicazione delle sanzioni previste. La verifica dei materiali a termine gara è obbligatoria nelle gare individuali per i primi 15 atleti maschi e le prime 10 atlete femminili di ogni categoria. La verifica di funzionamento dell'ARVA e lo spunto del pettorale, sono obblighi per accedere nella zona di partenza e su tutto il percorso di gara. Ulteriori verifiche ARVA possono essere effettuate durante lo svolgimento della gara e all'arrivo.

MATERIALE OBBLIGATORIO PER LE COMPETIZIONI A TECNICA CLASSICA

- Un paio di sci da sci alpinismo: altezza minima cm 160 per gli uomini e cm 150 per le donne, dotati di lamine metalliche per almeno il 90% della loro lunghezza, larghezza minima mm 60 al centro sci, parte ritenuta più stretta di tutto lo sci. Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione.
- Un paio di scarponi da sci alpinismo: gli scarponi devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'agganciamento rapido e sicuro dei ramponi, devono essere dotati sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Non sono considerati validi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici, mentre risultano valide le stringhe e i velori. Sono ritenuti regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le solette di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da parte delle case produttrici, purché non modificati.
- Un paio di attacchi: gli attacchi devono essere del tipo da sci alpinismo e possono essere muniti di cinturini di sicurezza, a discrezione del concorrente. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpono, nella parte posteriore per la discesa, devono avere sistemi di sganciamento di sicurezza frontale e laterale, nel puntuale e nella talloni era.
- Un paio di bastoni diametro massimo non superiore a mm 25 esclusa l'imbottitura, proibite le rondelle in metallo.
- Un telo termico cm. 180 x 200, (Per tutte le discipline è sempre obbligatorio).
- Un ARVA a norma internazionale indossato a contatto del corpo funzionante ed in trasmissione durante tutto lo svolgimento della gara. È vietato il solo trasmettitore.
- Una pala da neve (minimo cm 20x20). Essa non deve aver subito alcuna modifica. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante che si assume la responsabilità di tale denominazione e della sua funzionalità.

- Una sonda da neve di lunghezza minima 240 cm e diametro minimo 10 millimetri. Non deve essere modificata. La denominazione "sonda da neve" è definita dal costruttore che si assume la responsabilità della relativa definizione e della sua funzionalità.
- Uno zaino con spallacci, dotato di 2 lacci porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento.
- Tre pelli di foca. È severamente vietato per motivi ambientali, l'utilizzo e l'applicazione di nastro o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca.
- Indumenti per la parte superiore del corpo: tre strati, due a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento.
- Indumenti per la parte inferiore del corpo: due strati, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di pantaloni antivento della medesima taglia.
- Un casco da alpinismo, da arrampicata o da sci alpinismo, omologato UIAA o CE da indossare durante tutto l'arco della gara.
- Un paio di guanti indossati durante tutta la durata della competizione
- Un berretto, fascetta o cappuccio della tuta.
- Un paio di occhiali o visiera.

MATERIALE CHE PUO' ESSERE RESO OBBLIGATORIO A DISCREZIONE DELL'ORGANIZZAZIONE

- Imbracatura omologata UIAA, non modificata
- Ramponi minimo 10 punte altezza minima cm 3 devono essere portati nello zaino punta contro punta, non devono essere modificati e dovranno avere i lacci di sicurezza allacciati durante il loro utilizzo.

PARTECIPAZIONI

I concorrenti di gare di sci alpinismo devono essere tesserati FISJ o ad una Federazione straniera equivalente, per l'anno in corso.

CATEGORIE

Giovani Cadetti 1994-1992 15 anni compiuti
Junior 1991-1989
Assoluto Espoir 1988-1986
Senior 1991-1964 18 anni compiuti
Master 1963 e prec.

Per le gare a squadre sono ammesse:

- coppie miste Senior/Master, verranno classificate nella categoria Senior;
 - coppie miste Maschile/Femminile, verranno classificate nella categoria Maschile.
- Gli atleti della categoria JUNIOR che abbiano compiuto il 18° anno di età possono scegliere di partecipare alle gare Senior, in tal caso verranno classificati nella categoria Senior.

VISITE MEDICHE

Ogni concorrente deve aver ottemperato alla visita medica di idoneità alla "Attività Sportiva Agonistica", come previsto dalla vigente Legge Nazionale. Il doping è strettamente proibito. Potranno essere effettuati dei test antidoping. Le procedure di controllo e le sanzioni corrispondono alle raccomandazioni del CIO.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite apposito modulo sarà il Presidente dello Sci Club stesso a garantire il possesso del certificato medico e il suo regolare tesseramento a una Federazione, per gli atleti da lui iscritti sia per quelli



appartenenti alla società di cui è presidente sia per quelli di altre società iscritti da lui stesso.

RECLAMI
Eventuali reclami dovranno essere sottoposti alla Giuria per iscritto entro 15 minuti dalla pubblicazione della classifica ufficiale firmata dal Delegato Tecnico FISJ. Tutti i reclami devono essere accompagnati dalla somma di Euro 50 che non saranno rimborsati in caso esso venga respinto.

PENALIZZAZIONI O SQUALIFICHE
In caso di mancata osservanza del presente regolamento, gli atleti potranno incorrere, su decisione della giuria, in penalizzazioni o squalifiche. Le penalizzazioni consistono nell'aggiunta di uno o più minuti al tempo effettivo di gara in base a quanto riportato di seguito:

- Sci o scarponi o casco o ARVA mancanti = squalifica.
- Concorrente che non transita ad un check point = squalifica.
- Qualsiasi azione ritenuta pericolosa, che possa compromettere la sicurezza degli atleti, degli organizzatori, od il corretto svolgimento della gara = squalifica.
- Sostituzione di due bastoncini di cui non è stata accettata la rottura = 3 min.
- Abbandono lungo il percorso di rifugi = 3 min.
- Abbandono del percorso di gara = squalifica.
- Materiale obbligatorio mancante al checkpoint o al traguardo = da 1 min a squalifica.
- Ricevere assistenza esterna se non autorizzata = 1 min a squalifica.
- Comportamento antisportivo = da 1 min a squalifica.
- Cambio d'assetto fuori dalla zona di cambio = 3 min.
- Piegatura e taglio del pettorale = 3 min.
- Mancato rispetto di qualsiasi regola dettata dal presente regolamento = da 1 minuto alla squalifica.
- Insulti e linguaggio antisportivo in genere verso altri atleti o D.T. = da 5 minuti a squalifica.

Tutte le decisioni saranno a discrezione insindacabile della Giuria. Per le scorrettezze che prevedono penalità da 1 min a squalifica, l'entità della penalizzazione sarà stabilita in base alla gravità della scorrettezza e al contesto di gara in cui è stata commessa.

OBBLIGHI DELL'ATLETA:

- Prestare soccorso ad una persona in pericolo. La Giuria terrà conto del tempo impiegato a fornire assistenza.
- Procedere lungo il tracciato secondo la tecnica di progressione imposta dalla giuria.
- Effettuare i cambi d'assetto esclusivamente ed obbligatoriamente all'interno delle apposite aree come stabilito dall'organizzazione e dalla giuria.
- Nel caso in cui venga raggiunto da un altro concorrente e questi faccia richiesta di "traccia", deve obbligatoriamente ed immediatamente cederli il passo.
- L'atleta deve muoversi in completa autonomia, è severamente proibito ricevere qualsiasi genere di assistenza esterna non prevista ed autorizzata dall'organizzazione.

FACOLTÀ DELL'ATLETA

Abbandonare la gara. L'abbandono dovrà essere tempestivamente comunicato al più vicino punto di controllo. Gli atleti ritirati dovranno seguire le istruzioni della Direzione di Gara per il rientro in zona traguardo (Per Motivi di Sicurezza).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara devono pervenire in sede A.S. Premana entro VENERDI' 06 FEBBRAIO 2009 via FAX al numero 0341/890.754 o via e-mail all'indirizzo sci@aspremana.it.
E' possibile compilare il modulo sotto o scaricarlo dal sito www.aspremana.it.

Il costo dell'iscrizione che comprende pacco gara e pranzo è di:
25.00 € ad atleta per tutte le categorie (30.00 € per le iscrizioni pervenute oltre il termine)

La quota d'iscrizione deve essere versata tramite BONIFICO BANCARIO
Banca della Valsassina - Credito Cooperativo" sede di Premana
IBAN IT 08 C 07071 51710 C/C 000000000066
intestato all'A.S. Premana con causale "Iscrizione gara scialpinistica - Nome e Cognome atleta"

N.B. Non si accettano iscrizioni incomplete, non accompagnate dalla modulistica richiesta e dalla copia del versamento.

SCHEDA D'ISCRIZIONE

31° Gara scialpinistica "PIZZO TRE SIGNORI" - Premana, 08 febbraio 2009

CATEGORIA

SENIOR MASCHILE

SENIOR FEMMINILE

MASTER

COGNOME

CODICE ATLETA

NOME

SOCIETA'

DATA DI NASCITA

E MAIL

Compilare e spedire via FAX al n° 0341 890.754, entro VENERDI 06 FEBBRAIO 2009, allegando:

- ricevuta del bonifico bancario per la quota di iscrizione
- copia del certificato medico e della tessera FISJ dell'atleta.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITA'

Dopo aver attentamente presa visione del regolamento della manifestazione e consapevole della difficoltà tecnica del percorso DICHIARO di esonerare espressamente l'organizzazione da qualsiasi responsabilità per danni subiti da persone o cose, compresi personali e/o morte, dichiaro, inoltre di assumermi, piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi nel corso della manifestazione.

Ai sensi dell'art. D.Leg 196/2003, i dati personali forniti saranno trattati e utilizzati con strumenti cartacei ed informatici esclusivamente per scopi legati alla manifestazione in oggetto.

DATA:

FIRMA:



MONTEPREMI

CATEGORIA MASCHILE

- 1° classificato B.V. 700 € + un paio di sci
- 2° classificato B.V. 500 €
- 3° classificato B.V. 300 €
- 4° classificato B.V. 200 €
- 5° classificato B.V. 150 €
- dal 6° al 7° classificato B.V. 100 €
- dall'8° al 10° classificato B.V. 80 €
- dall'11° al 15° classificato B.V. 50 €
- dal 16° al 20° classificato B.V. 30 €

Premi in natura per tutti i partecipanti

N.B. Se per ragioni logistiche o di sicurezza dovesse essere necessario effettuare la gara su un percorso di emergenza non tecnicamente paragonabile a quello illustrato, l'organizzazione si riserva la facoltà di dimezzare l'entità del montepremi.

CATEGORIA FEMMINILE

- 1° classificata B.V. 250 € + un paio di sci
- 2° classificata B.V. 150 €
- 3° classificata B.V. 100 €
- 4° classificata B.V. 80 €
- 5° classificata B.V. 50 €

PACCO GARA



Per tutti gli iscritti alla gara, nella quota d'iscrizione è compreso oltre al buono pasto per il pranzo conclusivo, docce all'arrivo, prodotti locali assortiti, i nuovissimi guanti G TECH di CAMP. Leggeri e antivento, ideali per lo sci alpinismo e lo sci alpino.

ALBO D'ORO

GARA "PIZZO TRE SIGNORI"

1^ ed. Ruffoni - Ruffoni	C.A.I. Valgerola
2^ ed. Gaspari - Moiori	G. Astoria-Bormio
3^ ed. Fazzini A. - Fazzini M.	C.A.I. Premana
4^ ed. Benzoni - Zanoletti	C.A.I. Clusone
5^ ed. Benzoni - Zanoletti	C.A.I. Clusone
6^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C.A.I. Lecco
7^ ed. Benzoni - Semperboni	S.C. Lizzola
8^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana
9^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana
10^ ed. Gianola U. - Gianola G.	C. S. Premana
11^ ed. Gosweiner - Wallinger	Gendarmerie AUT
12^ ed. Greco - Meraldi	S.C. Sondalo
13^ ed. Rovedatti - Vescovo	Pol. Albosaggia
14^ ed. Greco - Meraldi	S.C. Sondalo
15^ ed. Schaber - Ilg	Gendarmerie AUT
16^ ed. Schaber - Ilg	Gendarmerie AUT
17^ ed. Gianola M. - Gianola F.	A. S. Premana
18^ ed. Bricalli - Della Rodolfa	A. S. Caspoggio
19^ ed. Gianola M. - Gianola F.	A. S. Premana
20^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
21^ ed. Schweinberger - Harrer	Gendarmerie AUT
22^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
23^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
24^ ed. Negrini F. - Negrini M.	S.C. Valmalenco
25^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
26^ ed. Boscacci - Murada	Pol. Albosaggia
27^ ed. Faifer - Gianola G.	S. C. Sondalo
28^ ed. Brounod - Reichegger	C.S. Esercito
29^ ed. Eydallin - Spini	C.S. Esercito
30^ ed. Pedrini - Lanfranchi	S.C. Valtellina

COME ARRIVARE

100 Km da Milano
40 Km da Lecco
78 Km da Sondrio
65 Km da Bergamo
68 Km da Como



da Lecco direzione Valsassina,
da S.S. 36 uscita Bellano
direzioni Valsassina,
a Taceno, proseguire per Premana

ALBERGHI

Albergo Ristorante "DA GIGI"
Crandola, P.za IV Novembre
Tel. 0341/840.124

Hotel Ristorante "SASSI ROSSI"
Crandola, Via Provinciale
Tel. 0341/840.125

Albergo Ristorante "LA PEPPA"
Premana, Via Volta
Tel. 0341/819.195

Albergo Ristorante "ALPINO"
Casargo, Via Italia
Tel. 0341/840.161

PREMANA 8 FEBBRAIO 2009

31° GARA SCIALPINISTICA INDIVIDUALE "PIZZO TRE SIGNORI"

VIII° TROFEO "BANCA DELLA VALSASSINA" III° PROVA COPPA ALPI CENTRALI



Acquista on line e scopri tutti i punti vendita su www.df-sportspecialist.it

Sport per passione