

37ª Valtartano Ski Alp

Classic individuale cad/jun m/f

Classic a coppie sen/mas m/f

11 GENNAIO 2009 - Tartano (So)

Organizzazione: S.C. VALTARTANO

tel 3387373067 - fax 0342612780

email info@valtartano.it

web www.valtartano.it

Scialpinistica Valle di Rezzalo

Classic a coppie sen/mas m/f

25 GENNAIO 2009 - Sondalo (So)

Organizzazione: S.C. SONDALO

tel 0342803300 - fax 0342803300

email scsondalo@tiscali.it

Scialpinistica Pizzo Tre Signori

Classic individuale sen/mas m/f

8 FEBBRAIO 2009 - Premana (Lc)

Organizzazione: A.S. PREMANA

tel 0341890754-3802957571 - fax 0341890754

email sci@aspremana.it

web www.aspremana.it

26° Tour del Monscera

Classic individuale cad/jun/sen/mas m/f

PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE

INDIVIDUALE CLASSIC

22 FEBBRAIO 2009

San Bernardo-Valle Bognanco (Vb)

Organizzazione: S.C. BOGNANCO

tel 3299838431

web www.ossolaskitour.it

Trofeo Gianni e Mario Remedio

Classic a coppie sen/mas m/f

1 MARZO 2009 - Maniva (Bs)

Organizzazione: S.C. COLLIO A.S.D.

tel 3358149611

fax 0308936175

email orestemozzoni@inwind.it

24ª Gara del Pizzo Scalino

Classic individuale cad/jun m/f

Classic a coppie sen/mas m/f

PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE

A SQUADRE CLASSIC

8 MARZO 2008 - Lanzada (So)

Organizzazione: A.S.D. LANZADA

tel 0342453243-3293513685

fax 1782261862

email sportiva@comunelanzada.it

web: www.comunelanzada.it/sportiva

20° Trofeo Angelo Gherardi

Classic individuale sen/mas m/f

15 MARZO 2009 - Foppolo (Bg)

Organizzazione: G.S. ALTITUDE

tel 035200557 - fax 035200557

email alaska.rota@libero.it

4ª crono salita di Pescegallio

Vertical Race diurna cad/jun/sen/mas m/f

28 DICEMBRE 2008

Pescegallio-Valgerola (So)

Organizzazione: S.C. VALTARTANO

tel 3387373067 - fax 0342612780

email info@valtartano.it

web www.valtartano.it

1000 metri al chiar di luna

Vertical Race notturna cad/jun/sen/mas m/f

14 GENNAIO 2009 - Caspoggio (So)

Organizzazione: A.S.D. CASPOGGIO

tel 0342453536 - fax 0342453736

email as.caspoggio@tiscali.it

Trofeo "i bambini di Langtang"

Vertical Race notturna cad/jun/sen/mas m/f

24 GENNAIO 2009 - Madesimo (So)

Organizzazione: S.C. CAMPODOLCINO

tel 3358133123 - fax 034350007

email info@valtonline.com

1000 metri alla Rocca

Vertical Race notturna cad/jun/sen/mas m/f

4 FEBBRAIO 2009 - Bormio (So)

Organizzazione: S.C. ALTAVALTELLINA

tel 0342901482 - fax 0342901482

email info@usbormiese.org

web www.usbormiese.org

4ª Stralunata

Vertical Race notturna cad/jun/sen/mas m/f

11 FEBBRAIO 2009 - Aprica (So)

Organizzazione: S.C. APRICA - C.O. STRALUNATA

tel 3479004060-3493742286

email info@stralunata.it

web www.stralunata.it



NORME COMUNI ALLA "COPPA A.C. CLASSIC" E ALLA "COPPA A.C. VERTICAL RACE"

MATERIALE OBBLIGATORIO: Sci, scarponi, attacchi, bastoni, telo termico, ARVA, pala, sonda, zaino dotato di 2 laccioli porta sci, tre pelli di foca, tre strati di indumenti per la parte superiore del corpo a manica lunga di cui uno antivento, due strati di indumenti per la parte inferiore del corpo di cui uno antivento, casco, guanti indossati durante tutta la durata della competizione, un berretto, fascetta o cappuccio della tuta, un paio di occhiali o visiera.

MATERIALE CHE PUÒ ESSERE RESO OBBLIGATORIO A DISCREZIONE DELLE SINGOLE ORGANIZZAZIONI IN BASE ALLA DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO:

terzo strato termico a manica lunga della misura del concorrente, imbracatura, ramponi con laccioli di sicurezza allacciati durante il loro utilizzo, due longes costituite o da spezzoni di corda dinamica diametro 8,2 o YAKU VARIO da soccorso (proibite le longes costituite da fettucce), KIT da ferrata, due moschettoni portata min. 22 kN, una corda minimo da 20 mt diametro 8.2 dinamica, pila frontale (obbligatoria nel caso di gare in notturna)
Nel caso in cui le gare si svolgano INTERAMENTE SU PISTA BATTUTA nei comprensori sciistici di sci alpino, è fatta possibilità alle singole organizzazioni di escludere dal materiale obbligatorio ARVA, PALA e SONDA.

CATEGORIE:

categoria m/f	Anno di nascita	Note
Cadetti	1994-1992	15 anni compiuti
Junior	1991-1989	
Senior	1991-1964	18 anni compiuti
Master	1963 e prec.	

Per le gare a squadre sono ammesse:

- squadre miste senior/master: verranno classificate nella categoria senior;
- squadre miste maschile/femminile: verranno classificate nella categoria maschile.

Gli atleti della categoria JUNIOR che abbiano compiuto il 18° anno di età possono scegliere di partecipare alle gare Senior, in tal caso verranno classificati nella categoria Senior.

PUNTEGGI: I due circuiti hanno classifiche finali distinte. Per ogni prova verrà assegnato un punteggio in base alla posizione di classifica conseguita:

Per le gare a coppie:

100 punti ad ogni atleta della 1° coppia classificata;
90 punti ad ogni atleta della 2° coppia classificata;
82 punti ad ogni atleta della 3° coppia classificata;
76 punti ad ogni atleta della 4° coppia;
72 punti ad ogni atleta della 5° coppia
dalla 6° alla 40° a scalare di due punti (70-68-66-64-62-60-58....)
dalla 41° coppia fino ad esaurimento classifica, 2 punti.

Per le gare individuali:

100 punti al 1° classificato;
95 punti al 2° classificato;
90 punti al 3° classificato;
86 punti al 4° classificato;
82 punti al 5° classificato;
79 punti al 6° classificato;
76 punti al 7° classificato;
74 punti al 8° classificato;
72 punti al 9° classificato;
71 punti al 10° classificato;
dalla 11° alla 80° a scalare di un punto (70-69-68-67....)
dall'81° fino ad esaurimento classifica, 1 punto.

20ª COPPA A.C. CLASSIC

CLASSIFICA FINALE: Il circuito "Coppa alpi centrali classic" è composto da 7 gare di tipologia CLASSIC di cui 5 a squadre e 2 individuali. La classifica finale del circuito verrà stilata in base ai risultati di queste sette prove secondo il seguente criterio:

N° gare regolarmente disputate rispetto alle 7 in programma	N° massimo di risultati utili conteggiati ad ogni atleta per la classifica finale	N° minimo di gare a cui l'atleta deve partecipare per entrare in classifica finale
7	5	4
6	4	3
5	4	3
4	3	2
3 o meno di 3	La coppa non viene assegnata	

Per le categorie cad/jun m/f verranno conteggiati tutti i risultati.

PREMI:

Categorie cadetti/junior m/f

Rimborso delle iscrizioni ai primi tre classificati per ogni categoria

Categoria senior m

1° CLASS. € 700
2° CLASS. € 550
3° CLASS. € 425
4° CLASS. € 325
5° CLASS. € 250
6° CLASS. € 200
7° CLASS. € 150
8° CLASS. € 125
9° CLASS. € 100
10° CLAS. € 100

Categoria senior f

1° CLASS. € 300
2° CLASS. € 200
3° CLASS. € 125
4° CLASS. € 75
5° CLASS. € 50

Categorie master m/f

Premi in natura ai primi 3 classificati per ogni categoria.

PREMIAZIONI: La premiazione della "XVII Coppa Alpi Centrali" avrà luogo a Foppolo il 15 marzo 2009 al termine della gara "Trofeo Angelo Ghirardi". Gli atleti del podio dovranno obbligatoriamente presenziare alla premiazione finale, pena la perdita del premio in denaro.

2ª COPPA A.C. VERTICAL RACE

CLASSIFICA FINALE: Il circuito "Coppa alpi centrali vertical race" è composto da 5 gare di tipologia VERTICAL RACE individuali. La classifica finale del circuito verrà stilata in base ai risultati di queste cinque prove secondo il seguente criterio:

N° gare regolarmente disputate rispetto alle 5 in programma	N° massimo di risultati utili conteggiati ad ogni atleta per la classifica finale	N° minimo di gare a cui l'atleta deve partecipare per entrare in classifica finale
5	4	3
4	3	2
3	3	2
2 o meno di 2	La coppa non viene assegnata	

PREMI:

Categorie cadetti/junior m/f

Rimborso delle iscrizioni ai primi tre classificati per ogni categoria

Categoria senior m

1° CLASS. € 250
2° CLASS. € 175
3° CLASS. € 125
4° CLASS. € 80
5° CLASS. € 50

Categoria senior f

1° CLASS. € 150
2° CLASS. € 100
3° CLASS. € 75

Categorie master m/f

Premi in natura ai primi tre classificati per ogni categoria.

PREMIAZIONI: La premiazione della "II Coppa Alpi Centrali Vertical Race" avrà luogo ad Aprica l'11 febbraio 2009 al termine della gara "Stralunata". Gli atleti del podio dovranno obbligatoriamente presenziare alla premiazione finale, pena la perdita del premio in denaro

Quanto sopra riportato è una sintesi del regolamento delle Coppe Alpi Centrali Classic e Vertical Race. La versione completa è consultabile sul sito www.fisialpicentrali.it In ogni caso, il presente regolamento è subordinato al Regolamento Tecnico Federale Scialpinismo consultabile sul sito www.fisi.org