

XIX EDIZIONE

# GIIR di MONT



A.S. PREMANA



PRO LOCO  
PREMANA



INTERNATIONAL  
SKYRUNNING FEDERATION  
www.skyrunning.com



TSTT-Gruppo Piani e  
Rifugi



[www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) - [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it)

## PREMANA ITALIA DOMENICA 31 LUGLIO 2011

### SkyMarathon KM 32

11° Trofeo Banca della Valsassina - Todeschini Battista A.M.

### Mini SkyRace KM 20

Trofeo Pro Loco Premana



FOTO NEWSPower/EOS



3° prova grand prix trofeo [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it)



CAMP  
[www.camp.it](http://www.camp.it)



www.crazyidea.it  
Official Supplier



L.M.  
IMPIANTI





**Sindaco di Premana**

**Silvano Bertoldini**

Sempre avanti, sempre di corsa....!!

Queste sono le prerogative che stanno accompagnando anche per quest'anno gli organizzatori del Giir di Mont 20011, una gara di corsa in montagna ormai nota in tutto il mondo, nata e cresciuta dalla

passione per la corsa in montagna dei premanesi. L'evento è divenuto nel tempo un indiscutibile veicolo di promozione del nostro territorio nonché dei nostri caratteristici alpeggi, luoghi incontaminati, mantenuti ed apprezzati dai premanesi quale simbolo di eccellenza a conferma del nostro risaputo attaccamento alla nostra terra ed alla costante propensione a ricercare nei luoghi del passato i valori che potrebbero dare forza al nostro futuro.

Nel ruolo istituzionale che mi compete, sono quindi lusingato di poter avere tutti voi atleti, appassionati ed amanti della montagna, in questa straordinaria giornata di sport; un evento marcato "PREMANA" ormai apprezzato e conosciuto a livello internazionale e che quest'anno sarà caratterizzato da una lodevole nuova iniziativa; un "gemellaggio sportivo" con Zegama (ESP), un piccolo paese situato nei Paesi Baschi che ho avuto modo di visitare di persona, con molte similitudini: dalla radica passione della gente alla corsa in montagna all'eccelsa cordialità nell'accogliere tutti coloro che vi partecipano; dall'amore per il proprio territorio nonché dal carattere umile e semplice della sua gente. Un'ulteriore piccolo passo quindi che fa del Giir di Mont non solo una semplice corsa in montagna ma un pregevole veicolo di scambi culturali, di idee, di passioni e tradizioni. Grazie anche alla bellezza e particolarità dei nostri luoghi ma soprattutto alla tenacia degli organizzatori nel voler continuare a trasmettere, in modo sempre più gratificante grandi emozioni, sono convinto che assisteremo anche per quest'anno ad un evento denso di emozioni dove, la voglia di passare una bellissima giornata di sport, verrà ancora una volta messa davanti alla mera volontà di sfidare il tempo.

L'incomparabile clima familiare che avvolgerà la giornata e che accompagnerà senza sosta gli atleti lungo l'intero percorso tra le nostre valli ed i nostri alpeggi, farà da cornice e contribuirà a rendere questo evento ancora una volta, unico ed indimenticabile.

Silvano Bertoldini - Sindaco di Premana



**Presidente ISF**

**Marino Giacometti**

Saluto con piacere le nuove iniziative degli organizzatori del Giir di Mont nell'anno "senza coppe". Come presidente della International Skyrunning Federation sono stato coinvolto negli ultimi tre anni in un

crescendo di partecipazione all'evento e contagiato dallo spirito di Premana. Quest'anno era difficile credere ad una edizione di "riposo" come dichiaravano i dirigenti di Premana alla conclusione del campionato mondiale 2010. Ecco infatti il gemellaggio con la gara più in sintonia del panorama mondiale: la Maratona Alpina di Zegama e la "provocazione" di entrare in un circuito di corsa di montagna classica. Quest'anno non ci saranno medaglie mondiali ma queste iniziative trasversali saranno un positivo messaggio per tutti gli atleti e organizzatori a vivere gli sport outdoor e di montagna senza barriere di nazioni o discipline confinanti: dalla corsa in montagna alle ultra trail, siamo infatti tutti skyrunners. Buon lavoro e arrivederci al prossimo anno!

Marino Giacometti - Presidente I SF



**Presidente A.S. Premana**

**Morris Codega**

Carissimi,

il Giir di Mont, da considerarsi "una classica" del panorama nazionale e internazionale, giunge quest'anno alla sua 19ma edizione, gemellata con la mitica Zegama-Aikorri che si terrà a

fine maggio nei Paesi Baschi.

La corsa del cielo non è uno sport blasonato, ricco e popolare come altri, ma è sicuramente una disciplina vera, dura, affascinante, per intenditori, che nelle nostre valli incontra le condizioni ottimali. I veterani ormai considerano il Giir di Mont un appuntamento irrinunciabile; a chi vi si cimenterà per la prima volta so di poter promettere un'esperienza indimenticabile. Infatti, se per l'A.S. Premana si tratta di un momento di grandissimo impegno tecnico-organizzativo, rimane soprattutto una festa: il calore genuino di Premana non manca mai di conquistare atleti e tifosi.

A nome di tutti, e di cuore, ringrazio quindi gli sky-runners che accorrono ogni anno, le persone coinvolte nelle diverse fasi organizzative, le istituzioni e gli sponsor: la partecipazione nutrita che senza dubbio caratterizzerà anche il Giir di Mont 2011 confermerà, ancora una volta, la qualità "umana" e tecnica della competizione.

Premana vi accoglierà come sempre - sportivi, appassionati, semplici curiosi - con un'organizzazione impeccabile, un'adesione spontanea e calorosissima e un ambiente naturale incantevole.

Buon divertimento,

Morris Codega - Presidente A.S. Premana



**Assessore allo sport e alle Politiche Giovanili**

**Antonio Rossi**

E' sempre un grande piacere portare il saluto a una manifestazione come il Giir di Mont, competizione che dal 1989 "corre" tra i dodici principali alpeggi di Premana in una fantastica cornice paesaggistica e di pubblico

appassionato. E lo è ancor di più scoprendo che questa gara continua a crescere, anno dopo anno, per importanza e partecipazione: l'ormai classica sfida di skyrunning, infatti, da quest'anno non solo è gemellata con la maratona spagnola di Zegama, nei paesi baschi, ma sarà anche la terza tappa del Grand Prix di corsa in montagna. Un nuovo importante successo per gli organizzatori che conferma quanto di buono proposto nel corso degli anni non solo da un gruppo di appassionati ma da un Paese intero. Sì, perchè questa kermesse è un motivo di festa e di promozione sportiva importantissima per tutta la provincia, capace com'è di richiamare sulle nostre montagne migliaia tra appassionati e semplici tifosi. Un vero inno alla fatica e al sacrificio di atleti che, lontani dalla luce delle telecamere, sanno dimostrare il vero valore dell'attività sportiva.

Antonio Rossi - Assessore allo sport e alle Politiche Giovanili





AGENZIA DI SVILUPPO TURISTICO

www.altavalsassina.com

# Alta Valsassina

Il nostro territorio, le tue vacanze

Casargo - Crandola - Margno - Pagnona - Premana - Taceno - Veduggio

Metti ideali per le gite fuori porta come per vacanze più prolungate, il verde territorio dell'Alta Valsassina, di cui fa parte il comune di Premana, ricco di paesaggi, di alloggi, di morbidi sentieri con ampi panorami sul lago e commiste più impegnative sulle pareti rocciose, è l'ambiente perfetto per rigenerare il corpo e la mente, praticando sport all'aria aperta, gustando la tranquillità dei boschi di faggio o l'allegria cortesia di un rifugio alpino, con i piatti tipici delle nostre tradizioni, i nostri formaggi, i prodotti genuini della montagna...



## Sito @ newsletter



Per chiunque sia interessato ad eventi turistici, manifestazioni e novità, l'Agenzia di Sviluppo Turistico Alta Valsassina realizza una newsletter mensile alla quale chiunque può iscriversi gratuitamente sulla pagina newsletter del sito [www.altavalsassina.com](http://www.altavalsassina.com)

## Raggiungeteci in auto

*L'Alta Valsassina è comodamente raggiungibile dalla Brianza e da Milano in un'ora d'auto, o dalla spanda sul del Lago di Como in 20 minuti percorrendo le due seguenti direttrici stradali:*

In arrivo dalla Brianza e da Milano, transitando per Lecco, imboccare la Ss 36 dir sulla nuova galleria Lecco-Ballabio per poi immettersi a Ballabio sulla provinciale 62; percorrere tutta la Valsassina per circa 28 km fino a Taceno, porta d'entrata all'Alta Valsassina, dove la tortuosa ma comoda provinciale 67 porta fino ai comuni più alti.

Costeggiando il lago sulla Ss 36 del Lago di Como e dello Spiligo, sia in direzione Lecco che andando verso la Valtellina, imboccare l'uscita di Bellano e proseguire a sinistra per Taceno, a circa 6 km, per poi continuare come sopra.

# GIIR DI MONT

XIX EDIZIONE

SkyMarathon km 32

11° Trofeo Banca Della Valsassina  
Todeschini Battista a.s.



A.S. PREMANA

Premana (LC) ITALY

31 luglio 2011

**VIVI DA PROTAGONISTA** l'emozione di 2 tra le migliori SkyMarathon internazionali.

**ZEGAMA** e **GIIR DI MONT** in **COMBINATA** per le edizioni 2011.

**GADGET** speciali per gli skyrunners che concluderanno entrambe le gare.

29 maggio 2011

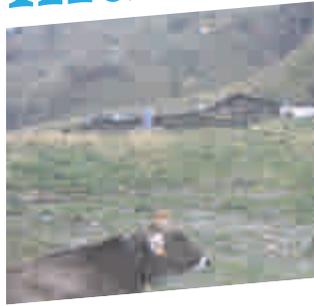
Zegama, Euskadi **BASQUE COUNTRY, SPAIN**



**X ZEGAMA AIZKORRI MENDI MARATOIA**



# Comune di Premana



BHARBJT



QUALITÀ AD ALTA QUOTA  
HIGH ALTITUDE QUALITY



DURAT



## PROGRAMMA

GI OVEDI ' 28 LUGLIO 2011

Ore 21.00: Aspettando GI I R DI MONT, gara  
promozionale per bambini e famiglie

SABATO 30 LUGLIO 2011

Ore 15.00-20.00 Distribuzione dei pettorali presso la  
segreteria GI I R DI MONT

Ore 18.00 S. Messa

Ore 20.15 Briefing tecnico per gli atleti

Ore 21.15 Presentazione Top runners

Video Zegama-Aizkorri gemellata con il GI I R DI MONT

DOMENICA 31 LUGLIO 2011

Ore 6.30-7.30 Distribuzione dei pettorali presso la  
segreteria GI I R DI MONT

Ore 6.45 Ritrovo atleti

Ore 7.50 Partenza Mini SkyRace

Ore 8.00 Partenza GI I R DI MONT SkyMarathon

Ore 9.30 Arrivo primi concorrenti Mini SkyRace

Ore 11.10 Arrivo primi concorrenti

GI I R DI MONT SkyMarathon

Ore 15.00 Premiazioni

Per informazioni gara:

A.S.Premana - cell. 3495428869 - giirdimont@aspremana.it

Durante tutta la giornata sarà disponibile il servizio elicottero  
per trasporto passeggeri. Per prenotazioni elicottero:

Gianola Davide tel. 349-7511818 ore pasti



FOTO NEWSPOWER/EOS



FOTO NEWSPOWER/EOS

**ELIWORK Italia s.r.l.**

"Esserci dove e quando serve"

Sede legale e operativa:

Località di Talamona - 23018 TALAMONA - (So)

Tel. 0342.670880 - Fax 0342.673626

www.eliwork.com - email: info@eliwork.com



**L.M. IMPIANTI**

IMPIANTI RISCALDAMENTO, IDRO SANITARI,  
CONDIZIONAMENTO, IMPIANTI GAS,  
PANNELLI SOLARI SONNENKRAFT,  
CALDAIE A CONDENSAZIONE JUNKERS BOSCH

Bellano, Via per Lezzeno, 11

Tel/fax 0341 820500

E-mail : l.m.impianti@alice.it

Responsabile zona Valsassina cel. 339 5621902 (Codega Bruno)

Responsabile zona Valtellina cel. 333 7965665 (Marchesini Angelo)

LA SPORTIVA® is a trademark of the shoe manufacturing company "La Sportiva S.p.A." located in Italy (TV)

**MORPHO DYNAMIC**  
TECHNOLOGY

MOUNTAIN RUNNING REVOLUTION

QUANTUM

**LA SPORTIVA**  
innovation with passion

The advertisement features a close-up of a purple and green Morpho Dynamic Quantum mountain running shoe. The shoe is shown from a side profile, highlighting its rugged sole and laces. The background is dark with a white mountain range silhouette. The Morpho Dynamic logo is in the top right, and the La Sportiva logo is in the bottom right.

A.S. PREMANA



PRO LOCO  
PREMANA

**GIIR di MONT**  
XIX EDIZIONE

## GIIR DI MONT SkyMarathon

### Classifica Assoluta

1° Classificato	B.V. € 3.500,00
2° Classificato	B.V. € 2.000,00
3° Classificato	B.V. € 1.500,00
4° Classificato	B.V. € 1.200,00
5° Classificato	B.V. € 1.000,00
6° Classificato	B.V. € 800,00
7° Classificato	B.V. € 600,00
8° Classificato	B.V. € 500,00
9° Classificato	B.V. € 400,00
10° Classificato	B.V. € 300,00
Dall'11° al 15°	B.V. € 150,00
Dal 16° al 20°	B.V. € 50,00

### Classifica Femminile

1° Classificata	B.V. € 2.000,00
2° Classificata	B.V. € 1.000,00
3° Classificata	B.V. € 600,00
4° Classificata	B.V. € 300,00
5° Classificata	B.V. € 200,00

### Premi speciali

Record maschile 3h01'24"  
(Jornet Burgada Kilian) B.V. € 200,00

Record femminile 3h46'40"  
(Roux Laetitia) B.V. € 200,00

### Ai migliori tempi

Tratto Premana - Chiarino B.V. € 50,00

Tratto Chiarino - Vegessa B.V. € 50,00

Tratto Vegessa - Bocc. Larec B.V. € 50,00

Tratto Bocc. Larec - Rasga B.V. € 50,00

Tratto Rasga - Deleguaggio B.V. € 50,00

Tratto Deleguaggio - Premana B.V. € 50,00

## MINI SkyRace

### Classifica Assoluta

1° Classificato	B.V. € 300,00
2° Classificato	B.V. € 200,00
3° Classificato	B.V. € 100,00
4°-10° Classificato	Premi in natura

### Classifica Femminile

1° Classificata	B.V. € 200,00
2° Classificata	B.V. € 100,00
3° Classificata	B.V. € 50,00
4°-10° Classificata	Premi in natura

### Premi speciali

Record maschile 1h38'01"  
(Padua Rodriguez) B.V. € 100,00

Record femminile 2h03'10"  
(Rossi Raffaella) B.V. € 100,00

## PACCO GARA

### SkyMarathon



**COSTRUZIONI  
BERTOLDINI**  
Premana LC  
Tel. 0341 890142  
WWW.COSTRUZIONIBERTOLDINI.IT

**HYDAC**

**Kapriol®**

**vinchi** dal 1919  
**i compressori**

**CAMP**  
www.camp.it

**ICAM**  
*Cioccolatieri*  
1946

## COMITATO D'ONORE

Roberto Formigoni Presidente Regione Lombardia  
 Monica Rizzi Assessore regionale allo Sport  
 Daniele Nava Presidente Provincia di Lecco  
 Antonio Rossi Assessore allo sport Provincia di Lecco  
 Alberto Denti Presidente Comunità Montana  
 Valsassina, Valvarrone, Val d' Esino e Riviera  
 Silvano Bertoldini Sindaco di Premana  
 Marino Giacometti Presidente I SF  
 Camillo Onesti Presidente F.I. Sky.  
 Dario Busi Segretario F.I. Sky.  
 Don Mauro Ghislanzoni Parroco di Premana  
 Morris Codega Presidente A.S. Premana  
 Abramo Gianola Presidente Banca della Valsassina  
 Marco Giorgioni Presidente Compagnia Delle Opere Lecco

Le news e i comunicati ufficiali del  
 giir di mont li trovate sul sito:



Troverai le classifiche del GDM 2011 sul sito: [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)

timing data service



**POINT SERVICE**  
 Il tuo Autoriparatore di fiducia!  
**GIANOLA ANGELO**  
 OFFICINA AUTORIPARAZIONI  
 PREMANA - Via Giabbio - Tel./Fax 0341.890291  
 e-mail: [autoriparazionigian@libero.it](mailto:autoriparazionigian@libero.it)  
 in tutta Italia!  
[www.pointservice.net](http://www.pointservice.net)  
 con motore di ricerca officine

**ob**  
 ottica  
 beri

  
 occhiali  
 lenti a contatto  
 foto

23815 Introbio / LC  
 via V. Emanuele, 10  
 tel. 0341.980500

## COMITATO TECNICO-DIRETTIVO

Giovanni Gianola - Filippo Fazzini Direzione Gara  
 Paolo Gianola Responsabile percorso  
 Achille Pomoni Responsabile controlli  
 Giovanni Gianola Responsabile sicurezza  
 Piero Bertoldini Responsabile segreteria  
 Luisella Sanelli Responsabile area ristoro/rifornimenti  
 Giuliana Ratti Responsabile chip  
 Fiorenza Tenderini Premiazioni  
 Susanna Gianola I scrizioni  
 Maurizio Codega Rapporti con autorità  
 Timing Data Service Cronometraggio  
 Anita Gianola Area Massaggi  
 Angelo Gianola Briefing  
 Pro Loco Premana Gestione area buffet  
 Dott. Marco Zoppi Medico di gara  
 Croce Rossa Italiana - Premana Soccorso Arrivo  
 CNSAS Squadra di Premana Assistenza sul percorso  
 Silvano Gadin - Roberto Gianola Speaker  
 Stafffeste Impianto audio  
 Newpower - Mario Facchini Addetto Stampa  
 Carabinieri Casargo - Polizia Locale Premana  
 Ordine pubblico  
 Squadra Antincendio - Protezione Civile Area parcheggi  
 Sabidea di Sabina Fazzini Creazioni grafiche



ANNO	VINCITORE	TEMPO
1961	Todeschini G. Battista	4h24'29"
1962	Tenderini Renzo	4h31'37"
1963	Lizzoli Ferdinando	4h02'25"
1964	Gianola Silvio	4h14'12"
1965	Pomoni Battista	3h51'58"
1989	Lizzoli G. Battista	3h28'53"
1999	Poletti Mario	3h34'17"
2000	Poletti Mario Gilardi Daniela	3h23'14" 4h25'14"
2001	Meraldi Fabio Gilardi Daniela	3h28'37" 4h20'25"
2002	Poletti Mario Gilardi Daniela	3h23'50" 4h17'49"
2003	Bonfanti Fabio Gilardi Daniela	3h25'56" 4h23'35"
2004	Bonfanti Fabio Cavalli Giovanna	3h24'40" 4h34'57"
2005	Bonfanti Fabio Soukhova Wera	3h17'38" 4h09'03"
2006	Bonfanti Fabio Soukhova Wera	3h23'24" 4h08'06"
2007	Mejia Ricardo Brizio Emanuela	3h11'51" 4h01'52"
MINI SkyRace	Butti Stefano/Sansi Stefano Testa Paola	1h41'46" 2h10'54"
2008	Jornet Burgada Kilian Jimenez Stephanie Zugnoni Graziano Testa Paola	3h10'18" 4h04'05" 1h42'41" 2h04'36"
MINI SkyRace	Jornet Burgada Kilian Jimenez Stephanie	3h05'51" 4h05'44"
MINI SkyRace	Songini Dario Testa Paola	1h39'55" 2h05'24"
2010	Jornet Burgada Kilian Roux Laetitia Padua Rodriguez Rossi Raffaella	3h01'24" 3h46'40" 1h38'01" 2h03'10"

RECORD  
RECORD  
RECORD  
RECORD

Per prenotazioni alberghiere contattare:



For accommodation and hotel reservation please contact

Agenzia di Sviluppo Turistico

Alta Valsassina

Fax 0039/0341 802040

Mobile: 0039/347 5102227

Mail: hotel@altavalsassina.com

Sito: www.altavalsassina.com



REGISTRAZIONE ONLINE SUL SITO [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it)  
 ONLINE REGISTRATION on the web site [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it)

Cognome <i>Surname</i>	Nome <i>Name</i>	Sesso M F Sex
Luogo di nascita <i>Place of Birth</i>	Data nascita <i>Date of Birth</i>	
Via e n. civico <i>Address</i>	Città <i>City</i>	
Provincia <i>Country</i>	C.A.P. <i>ZIP code</i>	N. telefono <i>Tel. No.</i>
Società <i>Sporting Association</i>	Email	

Iscrizione / Registration fee SkyMarathon km 32 € 40,00	=								
Iscrizione / Registration fee Mini SkyRace km 20 € 25,00	=								
1 copia di / 1 copy of DVD Giir di Mont 2011 € 15,00	=								
<b>TOTALE</b>		<b>Euro</b>							

Con riferimento al D.Lgs 196/2003 sulla privacy, vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali con strumenti cartacei ed informatici.  
 According to the Italian Law D.Lgs. No. 196/2003 concerning the privacy, I authorize the use of my personal data for their manual and electronical processing.

**DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED  
 ESONERO RESPONSABILITÀ**

Dopo aver attentamente preso visione del regolamento della manifestazione e a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione,

**D I C H I A R O**

Di esonerare espressamente l'organizzazione del Giir di Mont, il presidente A.S. Premana ed il direttore di gara da ogni responsabilità per danni subiti da cose compresi infortuni personali e/o morte. Dichiaro, inoltre, di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni e di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

Firma / Signature

**ASSUMPTION OF RISK AND RELEASE OF LIABILITY**

I warrant that I have carefully read the Rules of the event, I acknowledge the technical difficulty of the route, I understand the risks and dangers for bodily injury associated with the course and

**I H E R E B Y D E C L A R E**

That I expressly participate at my risk and without liability whatever on the part of the following parties: Giir di Mont Organizers, A.S. Premana President, Race director, with respect to any damage suffered by me, of any kind or nature, including any bodily injury and/or loss of life. I assume my whole responsibility for any damages caused to third parties and/or to third parties property, while at the event.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il presente modulo può essere inviato via email all'indirizzo [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it), via fax al n. 0341/890280 0341/890431 o per posta al seguente indirizzo: A.S. Premana, Via Vittorio Emanuele, 4 23834 Premana (Lc). La scheda d'iscrizione compilata, con allegati copia del certificato medico di idoneità sportiva valido per l'anno in corso e copia del versamento della quota d'iscrizione, devono pervenire entro le ore 20.00 di mercoledì 27 Luglio, data di chiusura iscrizioni. **IL MANCATO INVIO DI UNO DI QUESTI DOCUMENTI RENDERÀ NULLA L'ISCRIZIONE.**

**VERSAMENTO QUOTA D'ISCRIZIONE**

Bonifico su conto corrente intestato ad A.S. Premana, c/o Banca della Valsassina Sede di Premana cod. IBAN IT08C070715171000000000066 BIC (Swift): ICRAITRRTR0, con causale Iscrizione GIIR DI MONT SkyMarathon / Mini SkyRace nome e cognome atleta.

**REGISTRATION**

This form must be sent by email to the address [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it), by fax (no. 0039/0341/890280 0039/0341/890431) or by mail to the address: A.S. Premana, Via Vittorio Emanuele 4, 23834 Premana / LC ITALY.

The entry form duly filled in, together with the Sports Medical Certificate valid for the current year, and the payment receipt of the entry fee, must be received within Wednesday July 27, 8.00 p.m. **PLEASE NOTE THAT ENTRY IS NOT VALID IF ANY OF MENTIONED DOCUMENT IS MISSING.**

**ENTRY FEE PAYMENT**

Payment by Bank Transfer, Bank details as follows: Beneficiary A.S. Premana, Bank name Banca della Valsassina, Sede di Premana IBAN IT08C070715171000000000066 BIC (Swift): ICRAITRRTR0, specify Iscrizione GIIR DI MONT SkyMarathon / Mini SkyRace athlete name and surname.



A.S. PREMANA



PRO LOCO  
PREMANA



www.corsainmontagna.it  
**GRAND PRIX 2011**

www.corsainmontagna.it  
**GRAND PRIX 2011**

*Vieni a correre le gare  
 che hanno fatto la storia della corsa in montagna*

Sabato 30 aprile  
**Loffe (Bg)**  
 8ª edizione  
**Trofeo Valli Bergamasche**  
 Memorial Luigi Castelletti  
 Salita/discesa;  
 staffetta a tre elementi maschile  
 individuale femminile

---

Domenico 5 giugno  
**Arco di Trento (Tn)**  
 10ª edizione  
**Bolognaro - Velo**  
 Solo salita

---

Domenico 31 luglio  
**Premana (Lc)**  
 19ª edizione  
**Glii di Mont**  
 Sky race

---

Domenico 7 agosto  
**Malonno (Bs)**  
 48ª edizione  
**Memorial G. Bianchi**  
 Salita/discesa

**Mini SkyRace** ————— **SkyMarathon**

# SkyMarathon



# Mini SkyRace



**PAGY**  
 PUBBLICITA' AZIENDALI  
 GADGET INSEGNE  
**PREMANA**  
 Tel 345 58 24 762 - Fax 0341 1880186  
[www.pagy.it](http://www.pagy.it) [ylenia@pagy.it](mailto:ylenia@pagy.it)

**www.sportdimontagna.com**  
 Il portale di chi ama gli sport outdoor

**AVIS**  
**PREMANA**  
 associazione  
 patrocinante  
 per la campagna  
 "io non rischio  
 la salute"

**felicetti**

**INA**  
**Assitalia**  
 AGENZIA GENERALE - LECCO  
 AGENZIA PRINCIPALE  
 PREMANA - VIA ROMA, 12  
 BELLATI Dott. GIOVANNI  
 Tel. 0341/890242  
 CONSULENZA QUALIFICATA  
 PER FAMIGLIE E IMPRESE

**SUBARU**  
 GRUPPO  
**AUTOTORINO**  
 SPA

1. L'A.S. Premana organizza Domenica 31 Luglio 2011 la gara di corsa in montagna denominata "Giir di Mont", SkyMarathon di km 32, valida come 3° prova del GRAND PRIX [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it) e gemellata con la prestigiosa SkyMarathon spagnola ZEGAMA-AI ZKORRI.

2. La partecipazione è consentita ad atleti sia maschili che femminili, purché abbiano compiuto 18 anni e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva valido per l'anno in corso.

3. Il ritrovo è previsto per le ore 6.45 presso la piazza della chiesa di Premana.

4. La partenza è prevista per le ore 8.00 di Domenica 31 Luglio 2011 presso la piazza della chiesa di Premana (stesso luogo dell'arrivo).

5. La quota di iscrizione di Euro 40,00 comprende: assicurazione personale durante la manifestazione, assistenza e ristori lungo il percorso, docce e massaggi all'arrivo, buffet conclusivo, un pacco gara composto da una confezione di prodotti da taglio locali realizzati dalle aziende premanesi associate al marchio di qualità PREMANA, più altri gadget a sorpresa.

I prodotti del pacco gara non potranno essere imbarcati, quindi si ricorda a chi arriverà tramite volo aereo di prevedere un bagaglio  
Le domande di iscrizione potranno essere registrate online compilando l'apposita maschera presente sul sito [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) oppure compilando il modulo d'iscrizione disponibile sul depliant.

L'iscrizione sarà confermata solo dopo l'invio dei seguenti documenti: certificato medico di idoneità sportiva valido per l'anno in corso, copia del versamento della quota di iscrizione di Euro 40,00 e copia del modulo d'iscrizione debitamente compilato (se non eseguita la registrazione online).

I documenti potranno essere inviati via email ([giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it)), via fax (0341/890280 - 0341/890431) o tramite posta (A.S. Premana, Via Vittorio Emanuele 4, 23834 Premana/LC).

Pagamento quota iscrizione di Euro 40,00 (bonifico su conto corrente intestato ad A.S. Premana, presso la Banca della Valsassina Sede di Premana IBAN IT08 C 07071 51710 000000000066, BIC (Swift - solo per i bonifici dall'estero): ICRAI TRRTRO, con causale "Iscrizione GIIR DI MONT SkyMarathon nome e cognome atleta").  
Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 20.00 di mercoledì 27 Luglio.

**IL MANCATO INVIO DI UNO DI QUESTI DOCUMENTI RENDERÀ NULLA L'ISCRIZIONE.**

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 350 atleti

6. Saranno stilate una classifica assoluta ed una femminile. Saranno inoltre rilevati i tempi parziali nelle seguenti località: Chiarino, Vegessa, Bocchetta Larecc, Rasga, Deleguaggio. Ogni miglior intermedio sarà premiato con un B.V. di Euro 50,00 oppure con un premio in natura dello stesso valore. Il B.V. sarà corrisposto solo in caso di arrivo al traguardo.

La gara è gemellata con la prestigiosa Zegama Aizkorri maratona (Spagna). Saranno premiati gli atleti che porteranno a termine

entrambe le competizioni.

La gara è inserita inoltre nel circuito GRAND PRIX [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it), 2° edizione. Per info sul regolamento GRAND PRIX consultare il sito [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it).

7. Saranno localizzati due cancelli orari lungo il percorso: Alpe Vegessa (Km 9): 2h; Alpe Premaniga (Km23): 4h 30'. Chi non transiterà entro il tempo sopra segnato, sarà costretto ad abbandonare la competizione. Gli atleti dovranno comunicare il loro eventuale ritiro agli organizzatori, dislocati lungo il percorso di gara.

8. È fatto obbligo per ogni concorrente presentarsi alla partenza munito di k-way. Penalità di 3 minuti per l'atleta sprovvisto di k-way lungo tutto il percorso di gara.

9. Per il tratto del percorso "Pont dal Dent (Km 11) Bocc. Larecc (Km 14,5) sarà possibile usufruire dei propri bastoncini che l'organizzazione provvederà a trasportare all'inizio della salita e a ritirare alla conclusione della stessa. Per usufruire del servizio occorre consegnare i bastoncini presso la segreteria del Giir di Mont, entro le ore 7.00 di domenica 31 luglio.

10. In caso di maltempo la gara si svolgerà su un percorso di emergenza con conseguente dimezzamento del monte premi.

11. Il percorso si svolgerà su sentieri e mulattiere, segnalato da frecce, strisce e bandierine, transitando per tutti i dodici alpeggi del territorio premanese.

12. Viste le caratteristiche del percorso (sentieri impegnativi) si consigliano calzature ed abbigliamento adatti.

13. Saranno istituiti numerosi posti di controllo ed il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica dell'atleta.

14. Saranno stabiliti collegamenti radio tra l'arrivo e i punti fondamentali del percorso.

15. Il cronometraggio sarà eseguito a cura di TDS Timing Data Service. Sarà consegnato ad ogni atleta il chip transponder per il rilevamento dei tempi. L'atleta che non riconsegnerà all'arrivo il chip, sarà punito con una sanzione di euro 25,00.

16. Ad ogni punto di ristoro, dislocato su ogni alpeggio e sui punti cruciali del percorso, saranno disponibili bevande e rifornimenti energetici adatti.

17. Non è consentito accompagnare gli atleti lungo il percorso di gara.

18. Al fine di garantire l'incolumità dei concorrenti saranno predisposti, lungo il percorso, numerosi punti di assistenza e di pronto intervento.

19. Per informazioni contattare A.S. Premana (cell. 3495428869), Gianola Paolo (Tel. 0341 890187), [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) - [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it).

20. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

21. Per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento internazionale I SF.





1. A.S. Premana organizes on Sunday July 31, 2011 the mountain running competition

"GIIR DI MONT", SkyMarathon 32 kilometres long, included into the GRAND PRIX [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it) and partner of the famous Spanish race Zegama-Aizkorri Maratoia.

2. Race is open to male and female athletes, over the age of 18, in possession of a Sports Medical Certificate valid for the current year.

3. Meeting point is at the church square in Premana at 6.45 a.m.

4. Race Start is scheduled at 8.00 a.m. Sunday July 31, 2011 at the church square in Premana (Finish and Start will be in the same place).

5. Entry Fee is Euro 40,00 including: personal insurance for the duration of the event, assistance and refreshment points along the course, showers and massages at the arrival, final greeting buffet, and an event-pack with local cutting tools made from Premana companies included into the "Premana" quality brand and more other gadgets.

Attention. the products of the event-pack cannot be packed into the cabine bag of airplanes. For people will travel by plane is required to consider a bag.

Entries can be made by online registration in the section of the web site [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) or filling the Entry Form available into the official depliant. The entry is confirmed only after the receipt of the following documents. Sports Medical Certificate valid for the current year, payment receipt of the entry fee amounting Euro 40,00 and copy of the Entry Form duly filled in (if not carried out the online registration).

Documents could be sent by email to the address [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it), by fax (0039/0341/890280 - 0039/0341/890431) or by mail (A.S. Premana, Via Vittorio Emanuele 4, 23834 Premana - LC - ITALY).

Payment of the Entry fee of 40 €: wire transfer as follows: Beneficiary A.S. Premana, Bank name Banca della Valsassina Sede di Premana IBAN No.: IT 08 C 07071 51710 000000000066 BIC (Swift): ICRAI TRRTRO, Causal "Entrance GIIR DI MONT SkyMarathon athlete name and surname".

Registrations must be received within Wednesday July 27 8.00 p.m.

PLEASE NOTE THAT ENTRY IS NOT VALID IF ANY OF MENTIONED DOCUMENT IS MISSING.

Registrations will be closed when reached the limit number of 350 athletes.

6. Final results and Ladies results will be published. Additionally to the finishing time, partial times will be taken at following checkpoints: Chiarino, Vegessa, Bocchetta Larecc, Rasga, Deleguaggio. The best partial times at each point will receive a Cash Voucher of Euro 50,00 otherwise a natural prize of the same value. The Cash Voucher will be assigned only if Finish is reached.

The race is partner of the famous Spanish race Zegama-Aizkorri Maratoia. Special gift for runners will compete both races.

The race is also included into the GRAND PRIX

[www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it), 2° edition. For info on the Gran Prix rules please look at the web site [www.corsainmontagna.it](http://www.corsainmontagna.it).

7. Two control time gates are located along the race tracing: Alpe Vegessa (Km 9): 2hrs and Alpe Premaniga (Km 23): 4hrs 30min. Competitors who have not crossed these points within mentioned time, will be obliged to stop the race. Competitors who decide to retire from the competition, must inform one of the Race-Officials along the course.

8. Competitors must carry a wind and waterproof jacket (k-way) at the Start. A 3 minutes penalty will be applied to those who will be found without k-way, all along the course.

9. For the ascent from "Pont dal Dent" (Km 11) to "Bocc. Larecc" (Km 14,5) a ski poles transport service is available. Organizers will provide to take the ski poles at the beginning of the climb and take them back at the top of the climb. Ski poles must be brought to the GIIR DI MONT Secretary, within Sunday July 31 7.00 a.m.

10. In case of bad weather conditions, the race will take place following an alternative reserve track, which details will be found inside the event-pack. Prize money will be consequently halved.

11. Race will go through paths and mule-tracks, marked with arrows, tape and flags, through all twelve summer alpine villages surrounding Premana.

12. Considering the track peculiarities (hard paths) it is recommended to use special and suitable shoes and clothes.

13. All checkpoints along the track must be crossed; if any of them is missed, the competitor will be disqualified.

14. Radio communications will be active between Finish and the main points on the track.

15. The timing and data processing will be carried out by TDS Timing Data Service. Each competitor will receive a chip transponder for the time recording which must be returned to the race organization at the end of the race. The competitor won't return the chip after the race end, will be charged with € 25,00 sanction.

16. At each refreshment point, places in each alpine village and harder points, beverages and energy-giving food will be available.

17. It is not permitted to follow the competitor along the track.

18. Several points of first aid and assistance will be arranged along the track, to guarantee the competitors safety.

19. For any information please contact A.S.Premana (mobile 0039/3495428869), Gianola Paolo (phone 0039/0341 890187), [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) - [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it)

20. In case of complaints, these should be provided to the Race Office within one hour from the official results publication. A deposit of Euro 50,00 is required and it will be refunded only in the case of complaint acceptance.

21. For any issue not mentioned in the this rules, please refer to the I SF international regulation.

FOTO NEWSPower/EOS

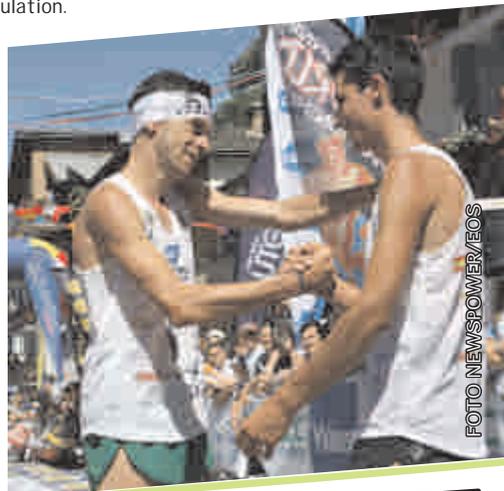


FOTO NEWSPower/EOS



A.S. PREMANA



PRO LOCO PREMANA

# GIIR DI MONT XIX EDIZIONE

# REGOLAMENTO MINI SkyRace

1. L'A.S. Premana organizza, Domenica 31 luglio 2011, abbinata al "Giir di Mont", una SkyRace di Km 20 che riprende in parte il percorso della gara principale, offrendo quindi un tracciato ridotto e non eccessivamente impegnativo, ideale per chi si vuole avvicinare a questa affascinante disciplina.

2. La partecipazione è consentita ad atleti sia maschili che femminili, purché abbiano compiuto 16 anni e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva valido per l'anno in corso.

3. Il ritrovo è previsto per le ore 6.45 presso la piazza della chiesa di Premana.

4. La partenza è prevista per le ore 7.50 di Domenica 31 luglio 2011 presso la piazza della chiesa di Premana (stesso luogo dell'arrivo).

5. La quota di iscrizione di Euro 25,00 comprende: assicurazione personale durante la manifestazione, assistenza e ristori lungo il percorso, docce e massaggi all'arrivo, buffet conclusivo, un pacco gara composto da confezione di prodotti da taglio locali realizzati dalle aziende premanesi associate al marchio di qualità PREMANA più altri gadget a sorpresa.

I prodotti del pacco gara non potranno essere imbarcati, quindi si ricorda a chi arriverà tramite volo aereo di prevedere un bagaglio.

Le domande di iscrizione potranno essere registrate online compilando l'apposita maschera presente sul sito [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) oppure compilando il modulo d'iscrizione disponibile sul depliant.

L'iscrizione sarà confermata solo dopo l'invio dei seguenti documenti: certificato medico di idoneità sportiva valido per l'anno in corso, copia del versamento della quota di iscrizione di Euro 25,00 e copia del modulo d'iscrizione debitamente compilato (se non eseguita la registrazione online).

I documenti potranno essere inviati via email ([giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it)), via fax (0341/890280 - 0341/890431) o tramite posta (A.S. Premana, Via Vittorio Emanuele 4, 23834 Premana / LC).

Pagamento quota iscrizione di Euro 25,00 (bonifico su conto corrente intestato ad A.S. Premana, presso la Banca della Valsassina

Sede di Premana IBAN IT08 C 07071 51710 00000000066, BI C (Swift - solo per i bonifici dall'estero): ICRAI TRRTR0, con causale "Iscrizione mini SkyRace nome e cognome atleta".

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 20.00 di mercoledì 27 Luglio.

IL MANCATO INVIO DI UNO DI QUESTI DOCUMENTI RENDERÀ NULLA L'ISCRIZIONE.

6. Saranno stilate una classifica assoluta ed una femminile.

7. Obbligatorio presentarsi alla partenza con k-way.

8. Il percorso si svolgerà su sentieri e mulattiere, segnalato da frecce, strisce e bandierine.

9. Viste le caratteristiche del percorso (sentieri impegnativi) si consigliano calzature ed abbigliamento adatti.

10. Saranno istituiti numerosi posti di controllo ed il mancato passaggio ad uno solo di questi comporterà la squalifica dell'atleta.

11. Saranno stabiliti collegamenti radio tra l'arrivo e i punti fondamentali del percorso.

12. Ad ogni punto di ristoro, dislocato sui punti cruciali del percorso, saranno disponibili bevande e rifornimenti energetici adatti.

13. Non è consentito accompagnare gli atleti lungo il percorso di gara.

14. Al fine di garantire l'incolumità dei concorrenti saranno predisposti, lungo il percorso, numerosi punti di assistenza e di pronto intervento.

15. Per informazioni rivolgersi a: A.S. Premana (cell. 3495428869), Gianola Paolo (Tel. 0341 890187), [www.aspremana.it](http://www.aspremana.it) - [giirdimont@aspremana.it](mailto:giirdimont@aspremana.it).

16. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.



Wni S.p.A.  
Concessionaria  
RENAULT TRUCKS

Gastone SERVICE  
IL CALORE CHE TI SERVE

## MICROLAB Consulting s.r.l.

V.le G.B. Stucchi, 62/26  
20052 Monza (MI)

Tel. 039/2847666 - Fax. 039/2845920

e-mail: [microlabconsulting@yahoo.it](mailto:microlabconsulting@yahoo.it)

Part. IVA e C.F. 05330170969

gm  
NUOVI ARRIVI!  
CRESCe L'OFFERTA GM SERVICE  
DA OGGI  
VENDITA E ASSISTENZA  
ANCHE PER:  
Fax, Fotocopiatrici,  
Videocamere di sorveglianza  
e molto altro.  
FINALMENTE ANCHE A LECCO  
CENTRO ASSISTENZA COMPUTER  
Sede: Lecco - Via Porto Nuovo - Telefono 0341 262682 - Fax 0341 262683  
[www.gm.com/it](http://www.gm.com/it) - [info@gm.com/it](mailto:info@gm.com/it)

# caval

commercio  
acque  
vini  
affini  
liquori

di Rigoni Vittorio & C. s.n.c.  
Viale Promessi Sposi, 36/A  
23868 Valmadrera (LC)  
Tel. 0341.581270 Fax 0341.201496  
e-mail: v.rigoni@libero.it  
Cod. Fisc. e Part. IVA 01887270138

# FALKET



ATTREZZATURE PROFESSIONALI PER POTATURA E GIARDINAGGIO

VIA S. GIULIANO 8  
23834 PREMANA (LC)  
TEL. 0341 890239  
FAX 0341 890239  
www.falquet.com

# BELLATI EUGENIO & C. s.n.c. Alimentari

23834 PREMANA (Lc)  
Via Roma 10 - tel. 0341 890239

## nel le lesioni o traumi da sport



[www.valetudo-lab.it](http://www.valetudo-lab.it)

## Bellati Angelo s.n.c.

di Bellati Angelo & C.



IMPRESA EDILE

RISTRUTTURAZIONI  
E COSTRUZIONI VARIE

23834 PREMANA (Lecco) - Via Manzoni Casalino, 5  
TEL. 0341-890390 - FAX 0341-890154 - CELL. 348.744.986



**GIANOLA MOSE' snc**  
Fabbrica Forbici e Cesole

23834 Premana (Lc) - ITALY  
Via Roma, 56  
[www.gorle.com](http://www.gorle.com)  
[gorle@gorle.com](mailto:gorle@gorle.com)

# 3V TRE VALLI s.n.c.

di Mauro e Fausto Gianola

Via Roma n.59 - 23834 PREMANA (LC)  
Tel. Fax 0341 819161 - email: [trevallisnc@libero.it](mailto:trevallisnc@libero.it)  
Cod. Fisc. P.Iva 02270700137



## RIGAMONTI FRUTTA

di Rigamonti Roberto & C. s.n.c.

prodotti freschi e surgelati

03001 LATECO  
Piazza San Francesco, 3  
Tel. 0341 823370 - Fax 0341 823371  
E-mail: [info@rigamonti.it](mailto:info@rigamonti.it)

# CARNINI



FABBRICA FORBICI  
G.M.P.s.n.c di GIANOLA  
Andrea & Sandro

Via Risorgimento 100  
Tel e Fax 0341.890.373  
23834 PREMANA Lecco  
P.I.V.A 02562120135  
[info@gmpforbici](mailto:info@gmpforbici) - [www.gmpforbici.it](http://www.gmpforbici.it)

# MolIFAM

## C&L

### Cogliati & Leris

Ingresso carta, cancelleria ed affini

23900 LECCO - Via Pergola, 48  
Tel. 0341 362314 - Fax 0341 285572  
[www.cogliatieleris.it](http://www.cogliatieleris.it)  
[cogliatieleris@cogliatieleris.it](mailto:cogliatieleris@cogliatieleris.it)  
Partita IVA 00234290138



# Arredamenti Diego

Falegnameria  
Arredamenti d'interni  
Fornitura serramenti in PVC,  
legno e legno-alluminio  
Vari lavori in legno su misura

Via Roma, 17A - 23834 - Premana (LC)  
Tel / Fax 0341 819 202 - Cell. 333 7207724  
Mail: [diegopomi@libero.it](mailto:diegopomi@libero.it) - P.IVA: 03102570136



# Fumasi

PROFESSIONAL TOOLS  
by Gimap



## SPAZZADESCHI MARIO

### MANUTENZIONI EDILI

23834 PREMANA (LC) - VIA DANTE, 23  
CELL. 3485847280

P. IVA 02785770138  
C.F./R.L. Le SPZ MRA 63R23 HO28E



# VIEMME



Stanno oggi le calde dell'oblio. - For forgiati stadi  
23834 PREMANA (LC) - Via Giabbio - Tel./Fax 0341 819165  
[www.viemme-premana.com](http://www.viemme-premana.com)

# STAFF FESTE



ONORANZE FUNEBRI VALSASSINESI  
DI MASTALLI M.  
TEL. 0341 980202 - INTROBIO (LC)



# GIR di MONT

XIX EDIZIONE

# /// CRAZY ///

[www.crazyidea.it](http://www.crazyidea.it)

**Official supplier**



[www.premax.it](http://www.premax.it) - [www.ringlock.it](http://www.ringlock.it)

## GreenPrinting

La Repubblica del Calcio. La voglia degli atleti. La ricerca della vita.  
L'azienda che produce ogni volta che si desidera un nuovo giornale.  
Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale.  
Il più bello.  
L'azienda che produce ogni volta che si desidera un nuovo giornale.  
Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale.  
Il più bello.  
L'azienda che produce ogni volta che si desidera un nuovo giornale.  
Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale. Un nuovo giornale.  
Il più bello. Il più bello.



www.crazyidea.it



www.crazyidea.it

A&G BELLAVITTE  
Stampa di Belluno in Valbelluna  
www.bellavitte.it

# TUTTO LO SPORT CHE VUOI!

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)



### I NEGOZI DF SPORT SPECIALIST LI TROVI A:

- Milano - Via Palmanova
- Lissone (MB)
- Bellinzago Lombardo (MI)
- Sirtori (LC)
- Orio al Serio (BG)
- Cremona (CR)
- Desenzano del Garda (BS)
- San Rocco al Porto (LO)
- Como (CO)
- Grancia / Lugano (Svizzera)
- Olgiate Olona (VA)
- Meda (MB) Outlet by DF Sport Specialist
- Brughero (MB)
- Lissone (MB) Temporary Store by DF Sport Specialist



**PROSSIME APERTURE:**  
PIACENZA e SAN GIULIANO MILANESE (MI)



**df SPORT  
SPECIALIST**

*Sport per passione*