

**Nuoto** Luana e Giulia Negrini e Gloria Mottarella a caccia di allori nei campionati italiani

# Le grandi sorelle del nuoto valtellinese

Strepitose le prestazioni di queste giovani stelline ai campionati regionali di Milano

**TREVISIO** (dfv) Le sorelle Negrini e Gloria Mottarella si stanno cimentando nei campionati italiani assoluti di nuoto.

**Ben nove le medaglie vinte da Giulia e Luana, titolo regionale per Mottarella nei 200 misti col crono di 2'26"84**

Dopo aver fatto incetta di medaglie ai recenti campionati regionali, le tre fortissime nuotatrici della provincia di Sondrio stanno vivendo un momento importante proprio in questi giorni con la partecipazione alla massima kermesse natatoria italiana in corso di svolgimento nella piscina di Lovadina di Spresiano in provincia di Treviso.

Nella giornata di giovedì, Luana Negrini si è cimentata nei 50 stile libero nei quali non è andata benissimo chiudendo in 25ª posizione con il tempo di 27"52, a soli 38 centesimi dalla qualificazione alla finale B, ben lontano dal 27"05 fatto segnare la scorsa settimana nelle finali regionali lombarde.

Se il rendimento di Luana e Giulia Negrini è stato strepitoso a livello regionale, dove hanno vinto insieme 9 medaglie, non da meno lo è stato quello di Gloria Mottarella che, domenica scorsa, ha conquistato il titolo regionale nei 200 misti della categoria Ragazze nuotando in 2'26"84 e conquistando anche un clamoroso pass per gli assoluti. Un bel bis dopo il titolo regionale dei misti conquistato due anni fa quando la giovane valtellinese, trasferitasi da un paio di anni a Lecco, era una Esordiente A. Il weekend di grazia della giovane atleta morbegnese cresciuta nella Futura Nuoto e poi nella Max Alarm e nella Canottieri Lecco, classe 1994, è poi

proseguito con le compagne del Team Lombardia nelle staffette.

Nella prova a squadre la Mottarella ha vinto tre ori e lo ha fatto nella 4x100 e nella 4x200 stile libero, nella 4x100 misti.

Due gli argenti individuali conquistati dalla più grande delle Mottarella, mentre la sorella Giulia

ha gareggiato con ardore sfiorando l'ingresso sul podio nei 200 farfalla, e precisamente nei 200 farfalla, chiusi col tempo di 2'20"08, e nei 400 misti, conclusi in 5'08"05.

Infine Gloria ha ottenuto il bronzo nei 200 rana, un quarto posto nei 100 farfalla e il quinto posto nei 100 rana. La sorellina Giulia, classe 1995 tesserata per la Canottieri Lecco, si è piazzata al quarto posto nei 200 farfalla col crono di 2'26" e ha chiuso al settimo posto negli 800 stile libero, in cui ha fatto

segnare il tempo di 9'46"94, e al quindicesimo il 100 farfalla in 1'10"14.

Nella giornata odierna Luana Negrini si cimenterà nei 100 stile libero mentre Gloria Mottarella scenderà in acqua nelle batterie dei 200 misti.

Il gran finale sarà domenica con Luana impegnata nei 50 farfalla e con la sorella Giulia che reggerà nei 100 dorso. Il nuoto valtellinese in «rosa» è pronto a scrivere altre pagine molto importanti.

Fulvio D'Eri



**GRANDI**

Luana Negrini e Gloria Mottarella che dopo gli ottimi risultati ai regionali ora sono impegnate nella kermesse tricolore



**CANOTTAGGIO** Agli ordini del dt Andrea Coppola

## In vista delle Olimpiadi gli azzurri si allenano a Livigno: «Ci sentiamo a casa»

**LIVIGNO** (dfv) Gli azzurri del canottaggio sono ormai di casa nel piccolo Tibet. E' ormai qualche anno che la squadra nazionale azzurra di canottaggio prepara l'appuntamento clou della stagione, in questo caso nientemeno che le Olimpiadi di Pechino 2008, con un lungo ritiro collegiale in quel di Livigno.

Sulle acque del lago del Gallo, un bacino artificiale al confine con la Svizzera, gli azzurri lavoreranno agli ordini del direttore tecnico Andrea Coppola e del suo staff fino al prossimo 28 luglio prima di partire per la Cina dove cercheranno di tenere alti i colori italiani in una specialità che ci ha regalato, in un passato abbastanza recente, medaglie a ripetizione soprattutto nell'era dei fratelli Abbagnale.

Due gli allenatori giornalieri, uno al mattino e uno al pomeriggio, per gli atleti azzurri che si stanno allenando a Livigno da una settimana cercando di trovare la forma migliore in vista dell'appuntamento a cinque cerchi di agosto. Abbiamo



**4 SENZA**

Il 4 senza in ritiro preolimpico a Livigno con Lorenzo Carboncini, Niccolò Moratti, Alessio Sartori, Carlo Mornati

incontrato il dt Andrea Coppola a margine dell'allenamento di mercoledì. «Tutto sta procedendo molto bene dice il dt Coppola - Stiamo lavorando sulla falsariga di quanto abbiamo fatto l'anno scorso con qualcosa in più. Su alcuni equipaggi stiamo facendo un lavoro di verso e nuovo per certi versi anche perché sugli effetti dell'altitudine non ci sono certezze, non ci sono manuali,

ma ci si basa secondo l'esperienza degli allenatori e su quel poco di scritto che c'è. Stiamo così esplorando nuove vie. Generalmente è sempre un lavoro aerobico: nella prima settimana si punta sulla quantità del lavoro e nella seconda si cerca di elevare il numero di colpi e quindi la qualità. Nella terza settimana si effettuano allenamenti molto simili a quelli svolti a livello del ma-

re». Perché avete scelto Livigno? Siete supportati dagli Enti locali? «Il canottaggio è di casa a Livigno. Per me è la seconda esperienza e dico che qui c'è un buon campo di gara. In questi due anni abbiamo avuto, malgrado qualche giorno di pioggia, delle condizioni climatiche favorevoli per poter lavorare bene. Credo che Livigno sia un campo che dobbiamo cerca-

re di conservare anche in futuro se vogliamo continuare a mantenere questa esperienza in quota. E poi l'ospitalità è ottima. Il Comune di Livigno è sempre a nostra disposizione per tutto quello che riguarda la logistica: ci fornisce tutti i contributi possibili affinché tutto possa andare per il meglio. Infatti all'inizio eravamo ubicati in un'altra posizione perché c'era acqua bassa dove siamo ora... C'è grande collaborazione e speriamo di mantenerla anche in futuro».

Uno sguardo sulle Olimpiadi. Cosa dobbiamo aspettarci dagli azzurri? Cosa si attende il direttore tecnico? «L'ultima regata di CdM ci ha regalato parecchie soddisfazioni ma non dobbiamo farci ingannare perché un'Olimpiade è tutta un'altra cosa e c'è anche il fattore emotivo che incide sui risultati. Il mio augurio è quello di tornare da Pechino con almeno due medaglie. Ci spero e ci credo perché il gruppo è buono e ci sono 5/6 barche che sono in pole position per cercare di centra-

re brillanti risultati». La composizione della squadra azzurra di Canottaggio per Pechino 2008.

**Due senza:** Giuseppe De Vita, Raffaello Leonardo (Aniene). **Quattro senza:** Carlo Mornati (Aniene), Alessio Sartori (Fiamme Gialle), Niccolò Moratti (Aniene), Lorenzo Carboncini (Fiamme Oro).

**Quattro di coppia:** Luca Agamennoni (Fiamme Gialle), Simone Venier (Fiamme Gialle), Rossano Galtarossa (Canottieri Padova), Simone Raineri (Fiamme Gialle).

**Doppio Pesì Leggeri:** Marcello Miani (Ravenna), Elia Lugini (Aniene). **Quattro senza Pesì Leggeri:** Jiri Vlcek (Gavirate), Catello Amaranate (Fiamme Gialle), Salvatore Amitrano (Fiamme Oro), Bruno Mascarenhas (Roma).

**Singolo femminile:** Gabriella Bascelli (Lazio).

**Doppio femminile:** Laura Schiavone (Imo - College Pavia), Elisabetta Sancassani (Fiamme Gialle).

**Riserve:** Lorenzo Bertini (Fiamme Oro), Dario Dentale (Aniene), Luca Ghezzi (Foresta), Daniele Gilardoni (Lario - College Pavia).

**VALTELLINA GOLF CLUB**

## Credaro torna alla vittoria nel Trofeo Ina Assitalia | La Banca Popolare di Sondrio vola a Marrakech

**CAIOLO** (dfv) Il maltempo sta rovinando le domeniche golfistiche valtellinesi. Mai come quest'anno gli organizzatori hanno dovuto rinviare gare a ripetizione a causa della pioggia. Il temporale abbattutosi domenica nella zona di Caiolo ha costretto gli organizzatori del Valtellina Golf Club a rinviare il trofeo Valtellina Lavoro che verrà recuperato a data da destinarsi.

Il fattore determinante per il rinvio di una gara di golf è il temporale. Se si verifica questo evento meteo, molto consueto per altro in estate, è obbligatorio sospendere la partita poiché sarebbe troppo pericoloso continuare. In attesa del sole, sui green del Valtellina Golf Club di Caiolo si è disputato sabato scorso il trofeo Ina Assitalia che ha visto al via una trentina di concorrenti provenienti sia dalla Valtellina che da fuori provincia. In prima categoria è ritornato al successo Luigi «Greg» Credaro che ha sbaragliato la concorrenza piazzando un bel 34 Stableford. Sul secondo gradino del podio è salito Gianpaolo Carnazzola che, con 33 punti, ha preceduto di una sola lunghezza il portacolori del Laghetto Golf Club Massimo Sorgoni. In seconda, invece, la vittoria è andata a Carla Valsecchi del Laghetto Golf Club che, nel computo dei due giri, ha ottenuto 41 punti Stableford precedendo di una lunghezza Paolo Caldara e Marco Cottica. Il ricco programma gare allestito dal sodalizio presieduto da Roberto Brivio prevede per oggi la disputa della Coppa Incani Protezioni - Alexia Alluminio e per domani il trofeo La Provincia Communication Cup. Ricordiamo inoltre

che mercoledì 23 si terrà la seconda prova del circuito Con Maria nel Mondo.

**Trofeo Ina Assitalia. Prima categoria:** 1. Luigi Credaro punti 34, 2. Gianpaolo Carnazzola 33, 3. Massimo Sorgoni (Laghetto Golf Club) 32, 4. Ezio Cavagnoli 27, 5. Cesare Caldara 26, 6. Carlo Moro 26, 7. Nicola Gianola 22.

**Seconda categoria:** 1. Carla Valsecchi (Laghetto Golf Club) punti 41, 2. Paolo Caldara 40, 3. Marco Cottica 40, 4. Andrea Figini (CTL3) 38, 5. Sergio Rota 35, 6. Claudio Della Pona 33, 7. Sergio Tincani 30, 8. Fabrizio Reggiani 25, 9. Donatella Donadelli 24, 10. Mauro Figini (CTL3) 23.



La squadra della Banca Popolare di Sondrio

**SONDRIO** (dfv) La formazione golfistica della Banca Popolare di Sondrio sbanca il banco e vola a Marrakech.

Grande risultato del team della Bps che, domenica 13 luglio, ha conquistato il premio per il miglior risultato lordo nella semifinale del prestigioso circuito internazionale «Corporate - Il Giornale» conquistando così il diritto di partecipare alla finalissima programmata a fine estate sul campo marocchino di Marrakech. Sui green del campo milanese, in una delle 4 semifinali nazionali, il team della Bps ca-

pitanato dal tiranese Lorenzo Tomasi, approdato fin qui dopo aver vinto una delle numerose prove di selezione, ha disputato una gara magistrale riuscendo a vincere il premio per il miglior punteggio Lordo terminando le 18 buche con un ottimo 79 e quindi ben 7 colpi sotto il par.

Insieme a capitano Tomasi hanno partecipato all'impresa Marco Gnalducci e Mario Villa, entrambi tesserati per il Golf Club Paradiso, e Davide Mangano del Zoate Golf Club. La formula della gara è quella della Pro - Am, una Stableford a 18 buche, nella quale si tengono buoni due risultati su quattro in ognuna delle 18 hole. L'handicap di gioco è limitato a 24 e ogni giocatore riceve come «vantaggio» i tre quarti dell'handicap.

Il successo della squadra della Bps nel circuito Corporate - Il Giornale, riservato a team di aziende italiane, è ancora più prestigioso se si pensa che in questa edizione si sono iscritte ben 270 squadre, 1080 giocatori quindi, provenienti da tutta Italia. Si è incominciato con le 28 gare di selezione per la qualificazione alle 4 semifinali che hanno promosso alla finalissima i migliori team di ognuna tappa, nello specifico i primi tre classificati nella classifica Netta e il primo della classifica Lorda.

Ora il team della Bps capitanato da Lorenzo Tomasi sarà in gara a Marrakech con il chiaro intento di provare a centrare l'acuto decisivo e riuscire così a rappresentare l'Italia alla finale mondiale.

**SKYRUNNING** Si corre il 27 luglio

## Il Giir di Mont diventa... mondiale

**LECCO** (mlm) Martedì mattina nella sede della Provincia di Lecco si è alzato il sipario sul Giir di Mont. Inserita di diritto nel calendario Fsa come Trial della Buff Skyrunner World Series, la kermesse podistica di Premana che si correrà domenica 27 luglio vedrà al via diversi big a livello internazionale oltre a tutti gli skyrunner di casa. «La vetrina mondiale è il giusto riconoscimento per una manifestazione organizzata con tanta dedizione - ha esordito il presidente della Provincia di Lecco Virginio Brivio - Il Giir di Mont ha la sua tipicità nel calore del pubblico e in un tracciato che, ripercorrendo i vari alleghi della zona serve a tenere vive le radici contadine del paese». Alle sue parole hanno fatto eco quelle dell'assessore allo sport Giancarlo Valsecchi: «Ho visto crescere di anno in anno il Giir di Mont. La trovo una gara ottimamente organizzata e dal tracciato molto bello».

Si è entrati poi nel vivo con l'intervento del segretario Fsa Italia Dario Busi. «Ho sempre

creduto nelle potenzialità di questa gara. Due anni fa, proprio in conferenza stampa, caldeggiavo un possibile ingresso del Giir di Mont nel circuito mondiale. Tra i giornalisti presenti c'era chi aveva riso. Ebbene, oggi sono qui a testimoniare che questo obiettivo è stato raggiunto». Un traguardo che per il sodalizio di Silvano Bertoldini è da intendersi più un trampolino di lancio che un punto d'arrivo: «A livello societario siamo impegnati su vari fronti, ma il Giir di Mont è il nostro «fiore all'occhiello». Il motivo? A Premana abbiamo lo skyrunning nel Dna. Sarà per la conformazione del territorio, sarà per la nostra grande passione verso la corsa in montagna, sta di fatto che ogni anno almeno una cinquantina di premanesi si presenta puntuale ai nastri di partenza. Tutto il resto del paese o è impegnato a livello organizzativo o è assiepato lungo il tracciato a sostenere ogni singolo concorrente. Già, perché da noi chi vince è importante, come lo è l'ultimo. Ci



tengo a rimarcare che al Giir di Mont non si corre per ingaggio; chi si iscrive lo fa sia per i premi, ma soprattutto perché apprezza questa gara e la passione che ci mettiamo nell'organizzarla». La lista dei big iscritti è già consistente: «Hanno confermato la loro presenza Kiljan Jornet Burgada, Ricardo Mejia, Angela Mudge, Mario Poletti, Marco Rusconi, Giovanni Gianola, Carlo Bellati, Massimo Colombo, Emanuela Brizio e molti altri corridori del cielo. Che dire, vi sono tutte le premesse per una grande giornata di sport».