

A.S. PREMANA

MINIBASKET

SECONDO MODULO DEL CORSO

Con la festa del 21 dicembre finisce il primo modulo del Corso di Minibasket.

Abbiamo pensato di fare un secondo corso partendo il giorno MERCOLEDI' 13 GENNAIO, sempre nei soliti orari per le due categorie di bambini.

Quelli di prima, seconda e terza saranno impegnati nel campionato provinciale, quelli di quarta, quinta e prima media faranno un corso di approfondimento dei fondamentali del basket, con qualche amichevole e un mini torneo tra loro.

Sono previste lezioni nei seguenti giorni:

13 GENNAIO, 18 GENNAIO, 25 GENNAIO

1 FEBBRAIO, 8 FEBBRAIO, 15 FEBBRAIO, 22 FEBBRAIO

1 MARZO, 8 MARZO, 15 MARZO, 16 MARZO, 22 MARZO, 29 MARZO

12 APRILE, 19 APRILE, 26 APRILE

Gli incontri previsti sono 16, il 26 aprile si farà una festa finale, coinvolgendo le due categorie.

La categoria **SCOIATTOLI** (prima, seconda e terza elementare) approfondirà le conoscenze acquisite nella prima parte del corso, inoltre verranno analizzate le partite disputate correggendo gli errori. Come sempre le lezioni saranno effettuate in maniera ludica, offrendo ai bimbi un'atmosfera di divertimento e allegria.

Gli **AQUILOTTI** (terza, quarta elementare e prima media) eseguiranno il seguente programma:

MESE DI GENNAIO

Dal "due contro due" al "cinque contro cinque". Si passa dal gioco a coppie alla collaborazione tra i giocatori

MESE DI FEBBRAIO

La difesa: cinque fuori, impariamo le posizioni. Inizio del MINI TORNEO tra i partecipanti

MESE DI MARZO

L'attacco: come muovermi per guadagnare spazi e rendermi pericoloso. FINE MINI TORNEO

MESE DI APRILE

Impariamo divertendoci: serie di giochi di squadra per divertirci giocando.

Fernando Manzoni Istruttore Minibasket Fip