



"IL GIIR DEL GUSTO"

25 luglio 2010

Trekking escursionistico abbinato alla 18° edizione del "Giir di Mont", gara di corsa in montagna, quest'anno primo Campionato Mondiale di Skyrunning – ISF Skyrunning World Championship, con organizzazione a cura dell' ASPremana.

Il percorso consentirà di seguire i momenti più importanti della SkyRace, e insieme scoprire le bellezze e i sapori di un territorio ricco di fascino e di ambienti naturali unici e ancora intatti.

PROGRAMMA

- Ore 07.00 Arrivo a Premana
- ore 07.15 Ritrovo al gazebo Alta Valsassina in piazza della Chiesa; partenza per l'Alpe Rasga
- ore 08.00 Arrivo all'Alpe Rasga, colazione, passaggio della Mini SkyRace; possibilità di assistere ad alcune fasi di lavorazione del latte in alpeggio
- ore 09.15 Raduno e partenza per l'Alpe Premaniga
- ore 10.15 Arrivo all'Alpe Premaniga, passaggio del Giir di Mont
- ore 11.30 Aperitivo
- ore 12.30 Pranzo d'alpeggio a base di prodotti locali
- ore 14.15 Rientro a Premana e possibilità di assistere alle premiazioni.

Quota di partecipazione 30 € (comprendente accompagnamento, colazione, aperitivo e pranzo in alpeggio, copertura assicurativa, piccolo omaggio ricordo). Prenotazione obbligatoria.

Termine iscrizioni venerdì 23 luglio ore 20.00

Il programma si svolgerà con un gruppo minimo di 10 partecipanti, e con qualsiasi condizione di tempo.

Per info e prenotazioni: tel. 0341 802040 – cell. 347 5102227 – mail info@altavalsassina.it